

«Бекітемін»  
«Аққайың» МДҰ-ның  
менгерушісі м.а.  
С.К. Ярова  
«23» 10.08.2018 жыл

Пед.кеңесте  
№ 1 хаттамасы  
« 27 » 08 2018 жыл

Бағдарлама  
«Денсаулық»  
Тақырыбы: «Үлттық ойындар»

Орындады: тәрбиеші М.А.Жаржанова

Сараптау комиссиясы 27.08.2018  
(күні) Ялова  
(қолы) Т.Б. Қоршайтұров  
( әдіскері)

2018 - 2019 оқу жылы  
Талдысай селосы.

## Түсінік хат

Қазіргі таңда баланы дамыту мен тәрбиелеудегі әлемдік озық тәжірибеге негізделіп жасалған баланың жеке ерекшеліктерін, қабілетін, дарыны мен талантын ашуға және оны жан-жақты дамытуға бағытталған бағдарламалар қажет.

Қазақстан Республикасының Президенті Н.Ә.Назарбаевтың «Қазақстан азаматтарының денсаулығы, білімі мен әл-ауқатын жақсарту» атты жолдауында: «Бұл мақсатты іске асырудағы біздің стратегиямыз – ауруды болдырмау және салауатты өмір салтын қалыптастыру. Ол үшін салауатты өмір салтымен насихаттайтын пәрменді ақпараттық іс-шаралар жүргізілуі қажет» - деп атап көрсетілген. Соңғы жылдары еліміздегі балалармен жастардың денсаулық күйінің нашарлап, санитарлық мәдениеттің төмендеуі көбейіп, өз денсаулығына жауапсыздығы болып табылады.

«Зерек бала» мектепке дейінгі ортаңғы сәбилер (4 жастан 5 жасқа дейінгі) балаларды оқыту мен тәрбиелеу бағдарламасының негізіне сүйене отырып, қолдануға арналған 36 сағатқа шақталып «Ұлттық ойындар» атты жоспар құрастырылды.

**Негізгі өзектілігі:** құрылған жоспар арқылы болашақ жеткіншектеріміздің ұлттық ойын туралы құзіреттілігін қалыптастыру. Тәрбиеленушілердің ұлттық танымын қалыптастыруда құрылған жоспардың маңызы зор.

**Мақсаты:** тәрбиеленушілердің ұлттық танымын кеңейту, ұлттық ойын ұлттық құндылығымыз екенін түсіндіру, ұлттық ойындарды үйрету.

### Міндеттері:

- ұлттық құндылықтарымызды үйрете отырып, баланың ой-қабілетін дамыту;
- тәрбиеленушілердің физиологиялық қасиеті мен ептілік, үйлесімділік қабілеттерін дамыту;
- жинақылыққа тәрбиелеп, ынталы іскерлігін арттыру, құрдастарымен достық қарым-қатынасын қолдау;
- жас ерекшелігін ескере отырып, толыққанды дамуына, ағзаның қоршаған ортаға бейімделу қабілетін арттыруға жағдай жасау;

**Жоспардың нәтижесі:** Жоспар мақсатына жетіп, міндеттері жүзеге асырылуы көзделеді. Тәрбиеленушілер ұлттық ойындарды үйрене отырып, ұлттық құндылығымыз туралы біліп жүреді.

«Күншуақ» II кіші тобына арналған  
«Ұлттық ойындар» вариативтік компонентінің  
жылдық жұмыс жоспары

айы	№	Тақырыбы	мақсаты мен мазмұны	Қолданыла тын көрнекілік тер мен қажетті құрал жабдықтар	Сөздік жұмыс	Сағат саны
қыркүйек	1	«Ұлттық ойыны туралы түсінік»	Балаларға ұлттық ойын туралы түсінік беру, жаңа мәлімет меңгерту	Ұлттық ойын бейнеленген суреттер	Ойын	1
	2	«Ұлттық ойында маңызды рөл атқаратын адамның дене мүшесі»	Баланың денсаулығына тигізер ұлттық ойынның пайдасы. Ойын кезінде адамның мимен, баспен жұмыс істеуі туралы мәлімет беру	адамның дене мүшесі суреттері	дене мүшесі	1
Қазан	1	«Ұлттық ойын түрлері»	Ұлттық ойынның адам денсаулығына тигізер пайдасын түсіндіру, ұлттық ойын түрлерімен таныстыру.	Ұлттық ойын түрлері бейнеленген сурет	таныстыру	1
	2	«Асық» ойыны	Асық ойыны туралы мәлімет беру.	Асық	Асық	1
Қараша	1	«Тоғызқұмалақ» ұлттық ойынымен жалпы таныстыру.	Балаларды қазақтың «Тоғызқұмалақ» ойынымен жалпы таныстыру.	Тоғызқұмалақ үлестірмелі материалдар.	Тоғызқұмалақ	1
	2	«Қыз қуу» ұлттық ойынымен таныстыру	Балаларға ұлттық ойын туралы мәлімет беру.	«Қыз қуу» Ұлттық ойының суреті	Қыз қуу	1
Желтоқсан	1	«Теңге ілу» ойынының орындалу шарттары	Балаларға ойын шартын түсіндіру, қалай ойнау керектігін көрсету.	атрибуттар, хрестоматия	Әңгімелесу	1
	2	«Көкпар» ұлттық ойыны	Қазақтың ұлттық ойыны «Көкпар» туралы мәлімет беру, ойын туралы жаңа түсінік қалыптастыру.	жайлау көрінісі бейнеленген суреттер, макеттері.	Көкпар	1
Қаңтар	1	«Санамақ» ойыны	Балаларды ойынмен таныстыру, тез ойлауға, ойын дамытуға үйрету.	Саусақпен санау	Тез ойлау	1
	2	«Жасырын бақ» ойынының адамға тигізер пайдасы	Балаларды тез ойлауға, тапқырлыққа, шапшаңдыққа баулу.	Орамал	Шапшаңдық	1

ақпан	1	«Ұшты, ұшты» ойыны	Балаларды ойынмен таныстыру, Ойын шартымен таныстыру, балаларды жылдамдыққа үйрету.	Доп	Не ұшады, не ұшпайды?	1
	2	«Тышқан мен мысық» ойыны	Балаларды ойынмен таныстырып, ойын шартын үйрету. Жылдамдыққа, шапшаңдыққа баулу.	Мысық пен тышқанның бет пердесі	Кім жылдам?	1
наурыз	1	«Қызыл ту» ойыны	Балаларды ойынмен таныстыру, жаңа түсінік қалыптастыру.	Жалауша	Жылдамдық	1
	2	«Қызыл ту» ойынының адамға тигізер пайдасы	Балаларды тез жүгіруге, жылдамдыққа, шапшаңдыққа баулу.	Ту	Кім бірінші?	1
сәуір	1	«Бес асық» ойыны	Балаларды ойынмен таныстыру, ойын туралы жаңа түсінік қалыптастыру..	Асық	Ұқыпты.	1
	2	«Бес асық» ойынының орындалу шарттары	«Бес асық» ойынының шартымен балаларды таныстыру, мұқият қарауға, байсалдылыққа үйрету.	үлгі көрнекіліктер	Шарттар	1
мамыр	1	«Ақсүйек» ұлттық ойыны	Балаларды ұлттық ойын «Ақсүйекпен» таныстыру, жаңа мәлімет беру.	Ақсүйек	Кім тапқыр?	1
	2	«Ақсүйек» ұлттық ойынының орындалу шарттары	Балаларды ойын шартымен таныстыру, тапқырлыққа, байқағыштық қабілетін дамытуға тәрбиелеу.	Сурет арқылы түсіндіру	Түнде	1
Барлығы:						18

**«Күншуақ» II кіші тобына арналған  
«Ұлттық ойындар» вариативтік компонентінің  
тақырыптық жоспары**

№	Тақырыбы	Сағат саны
1	«Ұлттық ойын туралы түсінік»	1
2	«Ұлттық ойында маңызды рөл атқаратын адамның дене мүшесі»	1
3	«Ұлттық ойын түрлері»	1
4	«Асық» ойыны	1
5	«Тоғызқумалақ» ұлттық ойынымен жалпы таныстыру.	1
6	«Қыз куу» ұлттық ойынымен таныстыру	1
13	«Теңге ілу» ойынының орындалу шарттары	1
14	«Көкпар» ұлттық ойыны	1
15	«Санамақ» ойыны	1
16	«Жасырынбақ» ойынының адамға тигізер пайдасы	1
17	«Ұшты, ұшты» ойыны	1
18	«Тышқан мен мысық» ойыны	1
19	«Қызыл ту» ойыны	1
20	«Қызыл ту» ойынының адамға тигізер пайдасы	1
21	«Бес асық» ойыны	1
22	«Бес асық» ойынының орындалу шарттары	1
23	«Ақсүйек» ұлттық ойыны	1
24	«Ақсүйек» ұлттық ойынының орындалу шарттары	1
<b>Барлығы:</b>		<b>18</b>

### Қолданылған әдебиеттер тізімі:

1. «Мектепке дейінгі тәрбие мен оқыту» негізгі ереже.
2. Қазақ халқының салт дәстүрлері Қалиев.С Оразаев.М. Смайлова М Алматы:  
«Рауан»
3. «Мектепке дейінгі білім» Журнал.
4. Қазақ балаларының әдебиеті.Тұрсынбаев.Б Гумеров М Төрежанов М  
Алматы: «Балауса».
5. Қазақ халқының салт дәстүрлері Қалиев.С Оразаев.М. Смайлова М Алматы:  
«Рауан»
6. Г.Қ.Жұмашева «Балдәурен»
7. «Отбасы және балабақша» Журнал
8. «Мектепке дейінгі тәрбие» Журнал.
9. «Ұлттық ойын» Ақтөбе
10. Қазақ халқының салт дәстүрлері Қалиев.С Оразаев.М. Смайлова М Алматы:  
«Рауан»
11. Қазақ халқының салт дәстүрлері Қалиев.С Оразаев.М. Смайлова М Алматы:  
«Рауан»
12. Қазақ балаларының әдебиеті.Тұрсынбаев.Б Гумеров М Төрежанов М  
Алматы: «Балауса».
17. «Жаттамақ» Санамақ.
18. Жыл он екі ай. Алматы: Тоғанай Т